

Le **CAQVAPP** rassemble des partenaires communautaires et institutionnels du quartier et a pour objectifs de :

- Réduire la solitude et l'isolement des personnes âgées;
- Créer et faciliter des rencontres et des activités pour personnes âgées;
- Rehausser la qualité de vie et la sécurité des personnes âgées.

## **BIEN SE LOGER**

### **COMITÉ LOGEMENT DE LA PETITE-PATRIE** 514-279-9292

Défense des droits des locataires et service de soutien aux locataires.

### **COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ NOVAIDE** 514-278-6767 poste 200

Service d'aide à domicile.

### **CARREFOUR ROSEMONT** 514-908-5444

Logements abordables pour personnes âgé.e.s, dîners à prix réduits, conférences et activités de loisirs.

### **HABITATIONS LES II VOLETS** 514-279-9292

Logements pour personnes âgé.e.s à faible et moyen revenu.

### **OMHM** 514-872-6442

Logements subventionnés et abordables pour personnes de 60 ans et plus

### **ASSOCIATION DES COMITÉS DE RÉSIDENTS OFFICIELLE DU QUÉBEC** 514-993-3478

Association représentant les âgé.e.s vivant en RPA

## **SERVICES ET LOISIRS**

### **ALPAR** 514-524-7328

Loisirs pour personnes à autonomie réduite

### **BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE** 514-725-9508 POSTE 301

Centre de jour pour personnes âgé.e.s.

### **CARREFOUR COMMUNAUTAIRE MONTROSE** 514-521-7757

Centre offrant ateliers, services et activités pour le maintien des personnes âgé.e.s dans la communauté.

### **CENTRE N A RIVE** 514-278-2157

Centre d'activités éducatives, d'insertion sociale et de loisirs pour personnes adultes et âgées.

### **L'ÉCHO DES FEMMES DE LA PETITE-PATRIE** 514-277-7445

Lieu d'entraide et de solidarité, offrant services et activités pour femmes.

### **GROUPE L'ENTRE-GENS** 514-273-0560

Sorties, soupes et soupers communautaires, fêtes thématiques.

### **BIBLIOTHÈQUES PUBLIQUES**

Marc-Favreau (Près de la station Rosemont)  
514-872-7272

Petite-Patrie  
514-872-1733

Le Prévost (Quartier Villeray)  
514-872-1523

ÉDITION 2024



**Comité d'Action**  
pour la Qualité de Vie des  
Aînés de la Petite Patrie

## **Petit guide des ressources pour les personnes âgées de La Petite-Patrie et du voisinage**

**Informations: 514-291-2310**

## ACCOMPAGNEMENT

### **GROUPE L'ENTRE-GENS**

**514-273-0560**

Accompagnement médical, aide aux courses, jumelage téléphonique, visites à domicile et plus.

### **BUREAU DU DÉPUTÉ PROVINCIAL DE GOUIN**

**514-864-6133**

Accompagnement lors de difficultés vécues auprès d'instances publiques.

### **PAROISSE ST-ÉTIENNE**

**514-217-8967**

Accompagnement spirituel et autres.



## BIEN S'ALIMENTER

### **CRACPP**

**514-277-4993**

Aide alimentaire et épicerie solidaire.

### **LIVRAISON POPOTES ROULANTES DU GROUPE L'ENTRE-GENS**

**514-273-0560**

### **COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ NOVAIDE**

**514-278-6767 poste 200**

### **ASSOCIATION DES POPOTES ROULANTES DU MONTRÉAL MÉTROPOLITAIN**

**514-973-4798**

## SANTÉ - SÉCURITÉ

### **CAVAC**

**514 277-9860**

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels. Service gratuit et confidentiel.

### **CIUSSS DU NORD-DE-L'ÎLE-DE-MONTRÉAL ET CLSC DE LA PETITE-PATRIE**

**514 495-6767 (poste 2020)**

Guichet d'accès - Service à domicile

### **LIGNE AIDE MALTRAITANCE ADULTES ÂÎNÉS**

**1 888 489-2287**

Ligne d'aide pour les personnes âgées victimes de maltraitance ou de violence, de 8h à 20h, 7 jours sur 7.

### **L'INTER-VAL**

**514 933-8488**

Aide aux femmes en difficulté et aux femmes victimes de maltraitance ou de violence. Service d'hébergement ou de consultation.

### **LA MAISON GRISE DE MONTRÉAL**

**514 722-0009**

Maison d'hébergement et de soutien pour les femmes en difficulté.

### **SPVM POSTE DE QUARTIER 35 (POLICE)**

**514 280-0435**

Agent.e.s sociocommunautaires.

### **TEL-ÂÎNÉS**

**514-353-2463**

Ligne d'écoute téléphonique pour personnes aîné.e.s.

### **CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE DE MONTRÉAL**

**1-866-277-3553**

## S'INFORMER

• **Urgence : 911**

• **Info-santé : 811**

### **ACCÈS-BÉNÉVOLAT**

**514-523-6599**

### **211 GRAND MONTRÉAL**

**211**

Information et référence sur les services communautaires, publics et parapublics

### **ACCÈS MONTRÉAL**

**311**

Information concernant les services et les activités de la ville de Montréal

### **AQDR (ROSEMONT)**

**514 725-0183**

Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées. Aide à repérer et comprendre les nombreux programmes et services gouvernementaux.

### **RÉSEAU FADOQ**

**514 271-1411**

Défense des droits des personnes âgées.

### **TABLE DE CONCERTATION DES ÂÎNÉS DE L'ÎLE DE MONTRÉAL**

**514 286-8226**

Regroupement pour la défense des droits des personnes retraitées et des personnes aîné.e.s.