



Comité d'Action
pour la Qualité de Vie des
Aînés de la Petite Patrie

PETIT GUIDE DES RESSOURCES POUR LES AINÉ.E.S DE LA PETITE-PATRIE ET DU VOISINAGE



Pour information,
contactez le RTCPP :
514-419-6072

LES MEMBRES DU CAQVAPP ET LEURS SERVICES :

AINÉ.E.S DE LA PETITE-PATRIE

Porteurs du *Projet carrefour-atelier pour les aînés*,
tel que décrit en verso

BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE

Centre de jour pour aînésEs
514-725-9508 poste 301

BUR.DU DÉPUTÉ GABRIEL NADEAU-DUBOIS

514-864-6133

CARREFOUR COMMUNAUTAIRE MONTROSE

Centre offrant des ateliers, services et activités
de loisirs pour aînés
514-521-7757

CENTRE N A RIVE

Centre d'insertion sociale/activités pour aînés
514-278-2157

CIUSSS DU NORD-DE-L'ÎLE

Accueil CLSC Petite-Patrie
514-273-4508

COMITÉ LOGEMENT DE LA PETITE-PATRIE

Défense des droits des locataires
et de promotion du logement social
514-272-9006

L'ÉCHO DES FEMMES DE LA PETITE-PATRIE

Lieu d'apprentissage, de développement
individuel et collectif pour les femmes
514-277-7445

GROUPE L'ENTRE-GENS

Accompagnement, aide aux courses, clinique
d'impôts, popote-roulante...
514-273-0560

HABITATIONS LES II VOLETS

Dîners à prix réduits, conférences
et activités de loisirs

514-279-9292

OFFICE MUNICIPAL D'HABITATION de MONTRÉAL

Pour trouver un logement, subventionné ou
non, pour aînésEs
514-872-6442

PASTORALE SOCIALE DE LA PETITE-PATRIE

Café-rencontre
438-887-8552

REGROUPEMENT DES TABLES DE CONCERTATION DE LA PETITE-PATRIE

Regroupement d'organismes qui forment l'es-
sentiel de la vie communautaire du quartier
514-419-6072

SPVM-POSTE DE QUARTIER 35

514-280-0135

TANDEM ROSEMONT-LA PETITE-PATRIE

Sécurité urbaine; concertation et mobilisation
des partenaires face à la maltraitance faite aux
aîné(e)s; organisation d'événements
514-270-8988

OBJECTIFS DU CAQVAPP

- Réduire la solitude et l'isolement des aînésEs;
- Créer/faciliter des occasions de rencontres/d'activités pour aînésEs;
- Veiller à rehausser la qualité de vie et la sécurité des aînésEs.

SANTÉ-SÉCURITÉ...

URGENCE.....911
INFO-SANTÉ.....811

ABUS-AÎNÉS.....1-888-489-2287
Ligne d'aide pour les aînés victimes de
maltraite ou de violence de 8:00 à 20:00

CAVAC.....514-277-9860
Centre d'Aide aux Victimes d'Actes Criminels-
Service gratuit et confidentiel

CLSC Petite-Patrie/CIUSSS du Nord-de-l'île
-Accueil du CLSC de la PP.....514-273-4508
-Soutien pour personnes en perte
d'autonomie.....514-495-6767 (poste 2020)

L'INTER-VAL.....514-270-8488
Aide aux femmes en difficulté, victimes de
maltraite ou de violence
Service d'hébergement ou de consultation

SPVM Poste 35 (police).....514-280-0135
SAVA.....514-885-6757
Soutien aux aînés victimes d'abus

TANDEM.....514-270-8988
TEL-AÎNÉS.....514-353-2463
Ligne téléphonique d'écoute pour aînés

ACCOMPAGNEMENT

Groupe L'ENTRE-GENS.....514-273-0560
ACCÈS-BÉNÉVOLAT.....514-523-6599

AUTRES SERVICES

BIEN S'ALIMENTER

BONNES BOÎTES, BONNE BOUFFE
Distribution au Centre NA Rive
514-278-2157

CRAC
Centre de Ressources et d'Action
Communautaire / Banque alimentaire
514-277-4993

Service des POPOTES ROULANTES
Distribution par le groupe L'Entre-Gens
514-273-0560

LOISIR

ALPAR.....514-524-7328
Loisirs pour personnes à autonomie réduite

BUREAU DE LA COMMUNAUTÉ HAÏTIENNE
(voir recto)

CARREFOUR-ATELIER POUR LES AÎNÉS.S
Ateliers et moments d'échange et de partage
destinés aux aînés
514-655-9295 / 514-725-5588

CENTRE COMMUNAUTAIRE MONTROSE
(voir recto)

CENTRE NA RIVE (voir recto)
L'ÉCHO DES FEMMES DE LA PP (voir recto)
FADOQ.....514-271-1411
Sorties, événements et activités à prix réduits

HABITATIONS LES IVOLETS (voir recto)
PASTORALE SOCIALE DE LA PETITE-PATRIE
(voir recto)

BIEN SE LOGER

Défense des droits des locataires et
promotion de logements sociaux :

COMITÉ LOGEMENT de la Petite-Patrie
514-272-9006

Pour trouver un appartement, subventionné ou
non, pour aînés :

OMHM.....514-872-6442

Service d'aide domestique :

NOVAïde514-278-6767 poste 200

S'INFORMER

ACCÈS MONTRÉAL.....311
Information concernant les services et les
activités de la ville de Montréal

AQDR514-725-0183
Ass. Québécoise des Droits des Retraités

Aide à repérer et comprendre les
nombreux programmes et services
gouvernementaux
CENTRE DE RÉFÉRENCE DU
GRAND MONTRÉAL514-527-0007
Guichet unique d'informations des
ressources destinées aux aînés

RIAQ.....514-446-0342
Réseau d'information des Aînés du Québec
Service d'information, d'aide et de forma-
tion internet/informatique pour aînés

TABLE de CONCERTATION des AÎNÉS de
L'ÎLE de MONTRÉAL.....514-286-8226
Regroupement pour la défense des droits
des retraités